

Лунный календарь здоровья

Июль (дата, время)	Рекомендации	Запрещается	Специалисты	Питание
21 20:57	Операции и процедуры, связанные с половыми органами, прямой кишкой, ставить клизмы. Пластические операции по удалению жировых отложений на животе, бедрах и ягодицах.	Становятся уязвимы горло, шея, зубы, уши, щитовидная железа. Нельзя удалять миндалины. Не посещайте зубного врача.	Сексопатолог, венеролог, уролог, пластический хирург, проктолог, гастроэнтеролог.	Голодать нельзя – надо употреблять хорошую пищу и соблюдать диету. Не пить много жидкостей – могут быть отеки. Рекомендуется больше сладких фруктов.
	Операции в области бедер, тазобедренных суставов, очищение и интенсивное лечение печени. Ингаляции, растирание мазями. Хорошо эти дни провести на свежем воздухе, теплее одеться и не перенапрягать нагрузкой руки.	Запрещены операции на легких, бронхах, в области груди, рук и плеч. Не рекомендуются операции рук. Уязвима нервная система.	Гепатолог, гастроэнтеролог, абдоминальный хирург, ревматолог, ортопед, невролог.	
22 02:30	Неблагоприятное время для посещения врачей, оперативных вмешательств и обследований.			
23 07:00				
24	Лечить и удалять зубы, вставлять зубные протезы. Процедуры с выведением камней и шлаков (лечение артритов).	Запрещены операции на грудной клетке, молочных железах, желудке, поджелудочной железе, пищеварительной системе, верхней части печени, ребрах. Не принимать желчегонных препаратов. Не рекомендуются водные процедуры.	Стоматолог, зубной вертебролог, хирург, ортопед, невролог, нейрохирург, остеопат, мануальный терапевт, дерматолог.	Благоприятный период для молочной диеты, раздельного питания, здоровой пищи. Для тех, у кого есть проблемы со слизью и отечностью (капха), рекомендованы горькие травяные чаи.
25 05:30	Операции на позвоночнике, хрящах, сухожилиях, коленях, сухожилиях, коже.			
26 02:40	Неблагоприятное время для посещения врачей, оперативных вмешательств и обследований.			
27				
28 07:30	Лечение заболеваний нервной системы (судорог, дрожания). Оперирование голеней ног, икр, лечение суставных и сосудистых заболеваний.	Нельзя давать нагрузку на сердце - можно получить инфаркт, надо экономить физические силы. В эти дни человек подвержен радикулитам. Запрещены операции в районе спины, грудного отдела и сердца.	Травмотолог, невролог, нейрохирург, спортивные врачи, флеболог, сосудистый хирург.	Не голодать. Есть продукты, богатые калием, который способствует нормальной работе сердца – смородину, персики, фасоль, овощи.
29	Процедуры по очищению крови и печени, кожным проблемам, хорошо лечить и оперировать лодыжки, ступни, пальцы ног, убирать мозоли.	Запрещены операции на брюшной полости, селезенке, кишечнике, удаление аппендикса. Уязвимы кишечник и желудочно-кишечный тракт (кроме прямой кишки), нижние доли печени.	Невролог, нейрохирург, остеопат, флеболог, сосудистый хирург, ревматолог, гематолог, эндокринолог, остеопат, аллерголог, дерматолог, нарколог, психиатр.	Не голодать. Рекомендовано больше овощей и клетчатки.
30	Лечение эндокринной, лимфатической и иммунной системы. Благоприятно для подготовки к пластическим операциям, назначенным на 1-2 августа.			
31 до 20:00				